**Loopbaanankers**

Omschrijving:

Hoe vind je een baan die past bij datgene wat jij de moeite waard vindt in het leven? Een moeilijke vraag, waar jij een antwoord op gaat zoeken. Welke waarden zijn van invloed op hoe jouw beroepskeuze?

Werk dat jouw belangrijkste loopbaananker bevat, verschaft je meer bevrediging en een gevoel van 'op je plaats' te zijn, dan werk dat niet overeenkomt met het loopbaananker dat het meest bij je past.

**Loopbaancompetentie:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Kwaliteitenreflectie (wat kan ik?) |
| X | Motievenreflectie (wat wil ik en waarom wil ik dat?) |
|  | Werkexploratie (waar vind ik werk dat bij me past?) |
|  | Loopbaansturing (hoe bereik ik dat?) |
|  | Netwerken (wie kan me daarbij helpen?) |

**Plaats in de opleiding:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Semester 1 – 3 - 5 | Semester 2 – 4 - 6 |
| Leerjaar 1 |  |  |
| Leerjaar 2 | X |  |
| Leerjaar 3 |  |  |

**Doelen (Bloom):**

|  |  |
| --- | --- |
|  | De student kan benoemen welk loopbaananker het beste aansluit bij hem/haar |
|  | De student kan benoemen welk loopbaananker het minst past bij zijn/haar waarden. |
|  | De student kan minimaal 2 beroepen noemen die passen bij zijn/haar loopbaananker |
|  | De student kan met behulp van een voorbeeld uitleggen wanneer men al dan niet tijdelijk genoodzaakt is te kiezen voor iets wat niet in overeenstemming is met zijn/haar loopbaananker |

**Stappen:**

Zoek informatie op over Loopbaanankers of carrièreankers. Geef daarna antwoord op onderstaande vragen. Verwerk je antwoorden in een verslag.

1. Best passende loopbaananker:

* Bepaal welk anker het beste bij jou past.
* Motiveer dit met behulp van een voorbeeld.
* Welke waarde of waarden horen hierbij?
* Welke beroepen passen het beste bij deze anker(s)?

1. Minst passende loopbaananker:

* Zet de overige ankers in een volgorde daaronder. Het laatste anker past het minst bij je.
* Motiveer waarom je laatste loopbaananker het minst bij je past.
* Omschrijf een situatie waarin je (tijdelijk) genoodzaakt bent om voor iets te kiezen wat niet in overeenstemming is met je loopbaananker.
* Heb jij voor deze opleiding iets (werk of opleiding) gedaan wat beter past bij een ander loopbaananker? Hoe voel of voelde je je hieronder?

**Uiterlijk 17 december 2018 inleveren bij je LOB’er.**

**NAKIJKMODEL**

**Student :………………………………………………………………………………**

**Klas :………………………………………………………………………………**

**LOB’er :………………………………………………………………………………**

**Datum :………………………………………………………………………………**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Onderdeel 1** | **Ontbreekt** | **Onvoldoende** | **Voldoende** |
| Legt m.b.v. een voorbeeld uit welk loopbaananker het beste in overeenstemming is met zijn/haar waarden |  |  |  |
| Benoemt welke waarden bij dit anker horen |  |  |  |
| Benoemt minimaal 2 beroepen die passen bij dit loopbaananker |  |  |  |
| **Onderdeel 2** | **Ontbreekt** | **Onvoldoende** | **Voldoende** |
| Rangschikking van best passende naar minst passende loopbaananker |  |  |  |
| Motiveert waarom een bepaald loopbaananker het minst in overeenstemming is met zijn/haar waarden |  |  |  |
| Legt m.b.v. een voorbeeld uit wanneer men al dan niet tijdelijk genoodzaakt is te kiezen voor iets wat niet in overeenstemming is mijn zijn/haar loopbaananker |  |  |  |
| **Beoordeling** | | | |
| **5:** Meer dan 1 onderdeel is onvoldoende of ontbreekt.    **6:** Maximaal 1 onderdeel is onvoldoende, de overige onderdelen zijn voldoende.  **7:** Alle onderdelen zijn voldoende. | | | **5**  **6**  **7** |